3 WOCHEN 21 SALATE

	1. WOCHE	2. WOCHE	3. WOCHE
Montag	Frühlingssalat	Couscous-Salat	Gurkensalat
Dienstag	Tortellini-Salat	Apfel-Paprika-Salat	Obstsalat
Mittwoch	Salat mit Paprika, Gurke & Joghurtdressing	Nudelsalat ohne Mayo	Mexikanischer Nudelsalat
Donnerstag	Kartoffelsalat	Coleslaw | Krausalat	Radieschensalat mit Buttermilchdressing
Freitag	Apfel-Radieschen-Salat	Ofenkartoffelsalat	Löffelsalat
Samstag	Griechischer Salat mit Feta	Fitness-Salat	Orzo-Salat
Sonntag	Nachosalat	Gnocchisalat Big Mac Style	Kartoffelsalat mit Mais

VEGAN

Salatschwester

www.salatschwester.de